

7

VIP RETREAT

PORTAL 7

7-тижнева Програма Трансформації
з Рослинами-Вчителями

Довідник програми 2026

Наука і Дослідження

Це не шаманізм. Це практика, заснована на доказах.

Johns Hopkins University

Дослідницький центр з 2000 р.

Imperial College London

Піонерські дослідження депресії

Beckley Foundation

20+ років досліджень

FDA (США)

Статус Breakthrough Therapy

Ключові результати досліджень

67% зменшення депресії через 6 місяців

80% тих, хто кидає курити, зберігають абстиненцію

70% описують як один з 5 найважливіших досвідів

Важлива інформація

Цей процес може бути психологічно вимогливим.

Він може включати:

- емоційний дискомфорт
- конфронтацію з невирішеною травмою
- тимчасову дезорієнтацію

Це не рекреаційний досвід.

Якщо ти шукаєш розваг — ця програма не для тебе.

Місце Ретриту

Приватна вілла в Європі • Португалія, Іспанія або Нідерланди



Окрема спальня — Власна спальня для кожного учасника

Зала для церемоній — Повністю обладнаний простір



Приватний шеф-кухар — Свіжі органічні страви щодня

На лоні природи — Далеко від міської суєти, тиша і спокій

Точна локація надається після кваліфікації

Харчування

Їжа як частина процесу трансформації

Перед ретритом (2 тижні):

- Без алкоголю, кофеїну, цукру
- Без м'яса та тваринних продуктів
- Уникання переробленої їжі

Під час ретриту:

- 100% органічні інгредієнти
- Веганське меню
- Свіжоприготовлене
- Легкі страви в дні церемоній

Premium: Приватний шеф-кухар + індивідуальне меню

ЕТАП 01

Підготовка

Тижні 1-3

Що з тобою відбувається:

Тіло і психіка починають реагувати ще до ретриту.

Програма:

- Відеодзвінки з Провідником раз на тиждень
- Сесії нейрогіпнозу (якщо потрібно)
- Робота над запитом — що хочеш від ретриту
- Щоденні духовні практики
- Очищувальна дієта

Що починає змінюватися ДО ретриту:

- підвищена емоційна чутливість
- сумніви щодо участі
- страх втрати контролю

Це природна частина процесу.

ЕТАП 02

Ретрит

Тиждень 4 — 7 днів

ДЕНЬ 1 — Прибуття і знайомство

Зустріч і трансфер з аеропорту

Заселення і відпочинок

Вітальна церемонія

Вечеря-знайомство

Інструктаж з безпеки

ДНІ 2-5 — Церемонії та інтеграція

Щоденний розклад:

Ранковий ритуал і підготовка

Священна церемонія з Рослинами-Вчителями

Вечірня інтеграція

Священна трапеза

Підготовка до сну

4 церемонії з Рослинами-Вчителями

Повна підтримка Провідника 24/7

ДЕНЬ 6 — Відновлення та інтеграція

Відновлення сил, інтеграція змін та відпочинок

Ранковий ритуал і медитація

Групова інтеграційна сесія з Провідником — обмін досвідом, інсайтами, емоціями

Час на природі — прогулянка, тиша, відпочинок

Дихальні та соматичні практики

Спільна священна вечеря — святкування трансформації

Вечір у тиші та вдячності

Повний день з групою та Провідником
М'яке повернення до ясності та заземлення

ДЕНЬ 7 — Завершення і від'їзд

Ранковий ритуал

Священна прощальна трапеза

Подяки, обмін контактами

Трансфер до аеропорту

Кінець етапу ретриту. Початок нового життя.

Три фази процесу

Фаза 1 — Деконструкція

Розпад усталених ідентичностей і захисних механізмів.

Фаза 2 — Конфронтація

Зустріч з придушеними емоціями і страхами.

Фаза 3 — Реконструкція

Формування нової структури, заснованої на правді.

ЕТАП 03

Інтеграція

Тижні 5-7

Що з тобою відбувається:

Стабілізація змін. Без цього трансформація не є тривалою.

Програма:

- Відеодзвінки з Провідником раз/тиждень
 - Інструменти інтеграції
 - Підтримка в процесі змін
 - Доступ до спільноти
-

Інтеграція є ОБОВ'ЯЗКОВОЮ.

Чого вимагає цей процес

- **Готовності до незручних істин**

Не все буде приємним.

- **Відмови від старих образів себе**

Твоя ідентичність може бути перешкодою.

- **Відповідальності за інтеграцію**

Що ти робиш після повернення визначає тривалість.

Ця програма не працює без твоєї активної участі.

Що вирізняє Portal 7

Portal 7 не побудований навколо пікових переживань.

Він побудований навколо:

структури, а не хаосу

інтеграції, а не втечі

відповідальності, а не залежності

**Мета — не почуватися краще —
мета — стати більш справжнім.**

Історії учасників

Олександр, 42 • Варшава

Алкогольна залежність

"Тяга зникла повністю. Внутрішня тиша перестала лякати."

Результат: 8 міс. без алкоголю

Марта, 34 • Краків

Вигорання, порожнеча

"Повернувся смак життя, легкість, енергія."

Результат: Новий напрямок у житті

Давид, 37 • Вроцлав

Залежність від речовин

"Тяга зникла, наче хтось вимкнув вимикач."

Результат: Повна абстиненція

Імена змінено. Історії автентичні.

Медичний процес

Твоя безпека — пріоритет

Перед ретритом:

- Детальна анкета здоров'я
- Історія психічного здоров'я
- Консультація з Провідником

Протипоказання:

- Активний психоз або шизофренія
- Важкі розлади особистості
- Нестабільні захворювання серця
- Вагітність або годування
- Активні суїцидальні думки
- SSRI, MAOI (потребує консультації)

Твій Провідник



Ігор

(Ihor Dovhoshyia)

Нейрогіпнотерапевт

- Спеціаліст зі змінених станів свідомості
- Вивів десятки людей із залежностей
- Працює з тими, хто втратив сенс життя
- Працює: Україна, Польща, Нідерланди

Що включено

ВКЛЮЧЕНО:

- ✓ 7-тижнева програма
- ✓ Сесії нейрогіпнозу
- ✓ 7 днів проживання
- ✓ Харчування
- ✓ 4 церемонії
- ✓ Трансфер з аеропорту
- ✓ Матеріали
- ✓ Інтеграція 3 тижні
- ✓ Спільнота

НЕ ВКЛЮЧЕНО:

- ✗ Переліт
- ✗ Страхівка
- ✗ Особисті витрати
- ✗ Додаткові ночі
- ✗ Візи

Інвестиція

10 000 EUR

Груповий VIP Ретрит

До 6 осіб | 7 днів | 4 церемонії

- Повна 7-тижнева програма
- Проживання + харчування
- Трансфер з аеропорту
- Інтеграція 3 тижні

20 000 EUR

Premium Ретрит

1 особа | Приватна вілла | Персоналізація

- Все з групового +
- Вся вілла для тебе
- Приватний шеф-кухар
- Абсолютна приватність

ПОДАТИ ЗАЯВКУ

Найближчі дати

ЧЕРВЕНЬ 2026

16-22 червня • Груповий VIP

Доступно: 6 місць

PREMIUM

Індивідуальна дата • На запит

Доступно: 1 місце

Зв'яжись, щоб підтвердити доступність.

Правова інформація

Disclaimer:

Portal 7 не є медичним закладом.

Участь у програмі не замінює медичну допомогу.

Церемонії проходять у легальних юрисдикціях.

Кожен учасник бере участь на власну відповідальність.

Політика скасування:

- 30+ днів: повернення 80%
- 14-30 днів: повернення 50%
- <14 днів: без повернення

Конфіденційність:

Всі дані учасників строго конфіденційні.

Розпочни свою трансформацію

ПОДАТИ ЗАЯВКУ