

7

VIP RETREAT

PORTAL 7

7-tygodniowy Program Transformacji
z Roślinami Nauczycielami

Przewodnik po programie 2026

Nauka i Badania

To nie jest szamanizm. To praktyka oparta na dowodach.

Johns Hopkins University

Centrum badań od 2000 r.

Imperial College London

Pionierskie badania nad depresją

Beckley Foundation

20+ lat badań

FDA (USA)

Status Breakthrough Therapy

Kluczowe wyniki badań

67% redukcja depresji po 6 miesiącach

80% rzucających palenie utrzymuje abstynencję

70% opisuje jako jedno z 5 najważniejszych doświadczeń

Ważna informacja

Ten proces może być psychologicznie wymagający.

Może obejmować:

- dyskomfort emocjonalny
- konfrontację z nierozwiązaną traumą
- tymczasowe zagubienie

To nie jest doświadczenie rekreacyjne.

Jeśli szukasz rozrywki — ten program nie jest dla Ciebie.

Miejsce Retreatu

Prywatna willa w Europie • Portugalia, Hiszpania lub Holandia



Prywatna sypialnia — Osobna sypialnia dla każdego uczestnika

Sala ceremonialna — W pełni wyposażona przestrzeń do ceremonii



Prywatny szef kuchni — Świeże organiczne posiłki codziennie

Na łonie natury — Z dala od zgiełku miasta, cisza i spokój

Dokładna lokalizacja podawana po zakwalifikowaniu

Wyżywienie

Jedzenie jako część procesu transformacji

Przed retreitem (2 tyg):

- Bez alkoholu, kofeiny, cukru
- Bez mięsa i produktów zwierzęcych
- Unikanie przetworzonej żywności

Podczas retreitu:

- 100% organiczne składniki
- Menu wegańskie
- Świeżo przygotowane
- Lekkie posiłki w dni ceremonialne

Premium: Prywatny szef kuchni + indywidualne menu

ETAP 01

Przygotowanie

Tygodnie 1-3

Co się z Tobą dzieje:

Ciało i psychika zaczynają reagować jeszcze przed retreitem.

Program:

- Wideokonferencje z Przewodnikiem raz w tygodniu
- Sesje neurohipnozy (jeśli potrzebne)
- Praca nad zapytaniem — co chcesz od retreitu
- Codzienne praktyki duchowe
- Dieta oczyszczająca

Co zaczyna się zmieniać PRZED retreitem:

- zwiększona wrażliwość emocjonalna
- wątpliwości dotyczące uczestnictwa
- strach przed utratą kontroli

To naturalna część procesu.

ETAP 02

Retreat

Tydzień 4 — 7 dni

DZIEŃ 1 — Przyjazd i wprowadzenie

Spotkanie i transfer z lotniska
Zakwaterowanie i odpoczynek
Ceremonia powitalna
Kolacja zapoznawcza
Instruktaż bezpieczeństwa

DNI 2-5 — Ceremonie i integracja

Codzienny harmonogram:

Poranny rytuał i przygotowanie

Święta ceremonia z Roślinami Nauczycielami

Wieczorna integracja

Święty posiłek

Przygotowanie do snu

4 ceremonie z Roślinami Nauczycielami

Pełne wsparcie Przewodnika 24/7

DZIEŃ 6 — Regeneracja i integracja

Odzyskiwanie sił, integracja zmian i odpoczynek

Poranny rytuał i medytacja

Grupowa sesja integracyjna z Przewodnikiem — dzielenie się doświadczeniami, wglądami, emocjami

Czas na naturze — spacer, cisza, odpoczynek

Praktyki oddechowe i somatyczne

Wspólna święta kolacja — celebrowanie przemiany

Wieczór w ciszy i wdzięczności

**Cały dzień z grupą i Przewodnikiem
Łagodny powrót do jasności i uziemienia**

DZIEŃ 7 — Zakończenie i wyjazd

Poranny rytuał

Święty posiłek na pożegnanie

Podziękowania, wymiana kontaktów

Transfer na lotnisko

Koniec etapu retreitu. Początek nowego życia.

Trzy fazy procesu

Faza 1 — Dekonstrukcja

Rozpad utartych tożsamości i mechanizmów obronnych.

Faza 2 — Konfrontacja

Spotkanie z tłumionymi emocjami i lękami.

Faza 3 — Rekonstrukcja

Formowanie nowej struktury opartej na prawdzie.

ETAP 03

Integracja

Tygodnie 5-7

Co się z Tobą dzieje:

Stabilizacja zmian. Bez tego transformacja nie jest trwała.

Program:

- Wideokonferencje z Przewodnikiem raz/tydzień
 - Narzędzia do integracji
 - Wsparcie w procesie zmian
 - Dostęp do społeczności
-

Integracja jest OBOWIĄZKOWA.

Czego wymaga ten proces

- **Gotowości do niewygodnych prawd**

Nie wszystko będzie przyjemne.

- **Porzucenia starych obrazów siebie**

Twoja tożsamość może być przeszkodą.

- **Odpowiedzialności za integrację**

Co zrobisz po powrocie decyduje o trwałości.

Ten program nie działa bez Twojego aktywnego uczestnictwa.

Co wyróżnia Portal 7

Portal 7 nie jest zbudowany wokół szczytowych doświadczeń.

Jest zbudowany wokół:

struktury, nie chaosu

integracji, nie ucieczki

odpowiedzialności, nie zależności

**Celem nie jest poczuć się lepiej —
celem jest stać się bardziej prawdziwym.**

Historie uczestników

Aleksander, 42 • Warszawa

Uzależnienie od alkoholu

"Ciąg zniknął całkowicie. Cisza wewnętrzna przestała przerażać."

Rezultat: 8 mies. bez alkoholu

Marta, 34 • Kraków

Wypalenie, pustka

"Wrócił smak życia, lekkość, energia."

Rezultat: Nowy kierunek w życiu

Dawid, 37 • Wrocław

Uzależnienie od substancji

"Ciąg zniknął jakby ktoś wyłączył wyłącznik."

Rezultat: Pełna abstynencja

Imiona zmienione. Historie autentyczne.

Proces medyczny

Twoje bezpieczeństwo jest priorytetem

Przed reitreitem:

- Szczegółowa ankieta zdrowotna
- Historia zdrowia psychicznego
- Konsultacja z Przewodnikiem

Przeciwwskazania:

- Aktywna psychoza lub schizofrenia
- Ciężkie zaburzenia osobowości
- Niestabilne choroby serca
- Ciąża lub karmienie
- Aktywne myśli samobójcze
- SSRI, MAOI (wymaga konsultacji)

Twój Przewodnik



Igor

(Ihor Dovhoshyia)

Neurohipnoterapeuta

- Specjalista od zmienionych stanów świadomości
- Wyprowadził dziesiątki ludzi z uzależnień
- Pracuje z tymi, którzy utracili sens życia
- Działa: Ukraina, Polska, Holandia

Co jest wliczone

WLICZONE:

- ✓ 7-tyg program
- ✓ Sesje neurohipnozy
- ✓ 7 dni zakwaterowania
- ✓ Wyżywienie
- ✓ 4 ceremonie
- ✓ Transfer lotnisko
- ✓ Materiały
- ✓ Integracja 3 tyg
- ✓ Społeczność

NIE WLICZONE:

- X Przelot
- X Ubezpieczenie
- X Wydatki osobiste
- X Dodatkowe noclegi
- X Wizy

Inwestycja

10 000 EUR

Grupowy VIP Retreat

Do 6 osób | 7 dni | 4 ceremonie

- Pełny 7-tyg program
- Zakwaterowanie + wyżywienie
- Transfer lotnisko
- Integracja 3 tyg

20 000 EUR

Premium Retreat

1 osoba | Prywatna willa | Personalizacja

- Wszystko z grupowego +
- Cała willa dla Ciebie
- Prywatny szef kuchni
- Absolutna prywatność

ZŁÓŻ WNIOSEK

Najbliższe terminy

CZERWIEC 2026

16-22 czerwca • Grupowy VIP

Dostępne: 6 miejsc

PREMIUM

Termin indywidualny • Na zapytanie

Dostępne: 1 miejsce

Skontaktuj się, aby potwierdzić dostępność.

Informacje prawne

Disclaimer:

Portal 7 nie jest placówką medyczną.

Udział w programie nie zastępuje pomocy medycznej.

Ceremonie odbywają się w legalnych jurysdykcjach.

Każdy uczestnik bierze udział na własną odpowiedzialność.

Polityka anulowania:

- 30+ dni: zwrot 80%
- 14-30 dni: zwrot 50%
- <14 dni: brak zwrotu

Poufność:

Wszystkie dane uczestników są ściśle poufne.

Rozpocznij swoją transformację

ZŁÓŻ WNIOSEK